



DIAGNÓSTICO PRECOCE DE DESNUTRIÇÃO NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

¹ Naisa Marta Sousa da Costa Oliveira; ² Luana da Conceição Marques; ³ Francisco Vinicius Teles Rocha; ⁴ Maria do Desterro Claudino Rodrigues; ⁵ Elisa Cristina Castro Moreira; ⁶ Nathália Catherine Leoncio Chaves Bonfim

^{1,2,4,5} Graduando em Nutrição pela Faculdade Estácio de Teresina – FET; ³ Graduando em Medicina pela Universidade Federal do Piauí - UFPI; ⁶ Pós-graduada em Nefrologia pela Unidades Integradas de Pós-Graduação – UNIPÓS.

Área temática: Temas transversais

Modalidade: Poster

E-mail dos autores: naisamarta2000@gmail.com¹; luannamarkes8@gmail.com²; fviniustr@gmail.com³; desterroclaudinocdp@gmail.com⁴; lisacastro456@gmail.com⁵; ncl.chaves@yahoo.com.br⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A desnutrição é definida como uma condição clínica decorrente de uma deficiência de ingestão ou absorção de nutrientes que podem causar modificações na composição corporal, funcionalidade e estado mental com prejuízo no desfecho clínico. Pode ser ocasionada por fatores alimentares, doenças, idade avançada, combinados ou isolados. **OBJETIVO:** Identificar o que dispõe a literatura científica sobre a prevalência e importância do diagnóstico precoce da desnutrição no ambiente hospitalar **MÉTODOS:** A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS, SCIELO e PUBMED. Realizada em maio de 2023, mediante os seguintes descritores avaliados nos Descritores de Ciências da Saúde (DECS): “Desnutrição”, “Diagnóstico clínico” e “Hospitais” nos idiomas português e inglês. Foram adotados como critérios de inclusão artigos publicados nos anos de 2018 e 2022. Foram excluídos trabalhos com acesso pago, capítulos de livros, trabalhos de conclusão de curso, dissertações, monografias e revisões de literaturas. **RESULTADOS:** Após a aplicação dos filtros referentes a período e tipo de trabalho, foram encontrados na amostra inicial 351 artigos, sendo 2 artigos encontrados na base de dados LILACS, 347 artigos na PUBMED e 2 artigos na SCIELO com a leitura dos títulos e resumos, a amostra passou para 5 artigos. **DISCUSSÃO:** Nos artigos, houve uma casuística entre diagnóstico precoce de desnutrição hospitalar e a necessidade de um suporte nutricional adequado. Apontando que a identificação precoce da desnutrição, bem como o manejo, por meio de ferramentas recomendadas como a triagem, possibilita estabelecer conduta nutricional mais apropriada e melhora do resultado nestes pacientes. **CONCLUSÃO:** É de extrema importância que seja dado o diagnóstico precoce da desnutrição em âmbito hospitalar, ademais com suporte nutricional adequado.

Palavras-chave: Desnutrição; Diagnóstico clínico; Hospitais.





1 INTRODUÇÃO

A desnutrição é definida como uma condição clínica decorrente de uma deficiência de ingestão ou absorção de nutrientes que podem causar modificações na composição corporal, funcionalidade e estado mental com prejuízo no desfecho clínico. Pode ser ocasionada por fatores alimentares, doenças, idade avançada, combinados ou isolados (CEDERHOLM et al., 2017).

A prevalência de desnutrição em pacientes hospitalizados é um problema que afeta entre 20% e 60% dos indivíduos internados, e está diretamente relacionada com a morbidade e a mortalidade. Diante disso, é perceptível que a desnutrição aumenta o risco de demora na recuperação e acelera o declínio funcional, assim aumentando o tempo de hospitalização e dos custos hospitalares (AZEVEDO et al., 2006).

Portanto, é importante que seja realizada a triagem nutricional em pacientes hospitalizados, para identificar o risco nutricional e atuar nutricionalmente para contornar esta situação. A triagem nutricional tem como objetivo identificar uma condição antes não detectada, o risco nutricional, para que sejam estabelecidas medidas de intervenção nutricional mais precocemente (DIAS et al., 2011).

Em virtude do exposto, objetivou-se através deste estudo identificar o que dispõe a literatura sobre a prevalência e importância do diagnóstico precoce da desnutrição no ambiente hospitalar. Assim, tal estudo poderá servir como instrumento de apoio para tomada de decisões, pelos profissionais e gestores de saúde.

2 MÉTODO

A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão integrativa da literatura, sendo organizada a partir de seis fases distintas: elaboração da pergunta norteadora, busca ou amostragem na literatura, coleta de dados, análise crítica dos estudos incluídos, discussão dos resultados e apresentação da revisão integrativa.

Foram selecionados os artigos entre os anos de 2018 e 2022, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos da análise do estudo, capítulos de livros, dissertações, teses, artigos de revisão e artigos duplicados, como também aqueles com acesso indisponível nas plataformas digitais gratuitamente.

A busca foi realizada por meio do acesso ao sítio eletrônico das bases, mediante o cruzamento dos seguintes descritores em português e inglês, validados pela plataforma DECS Descritores em





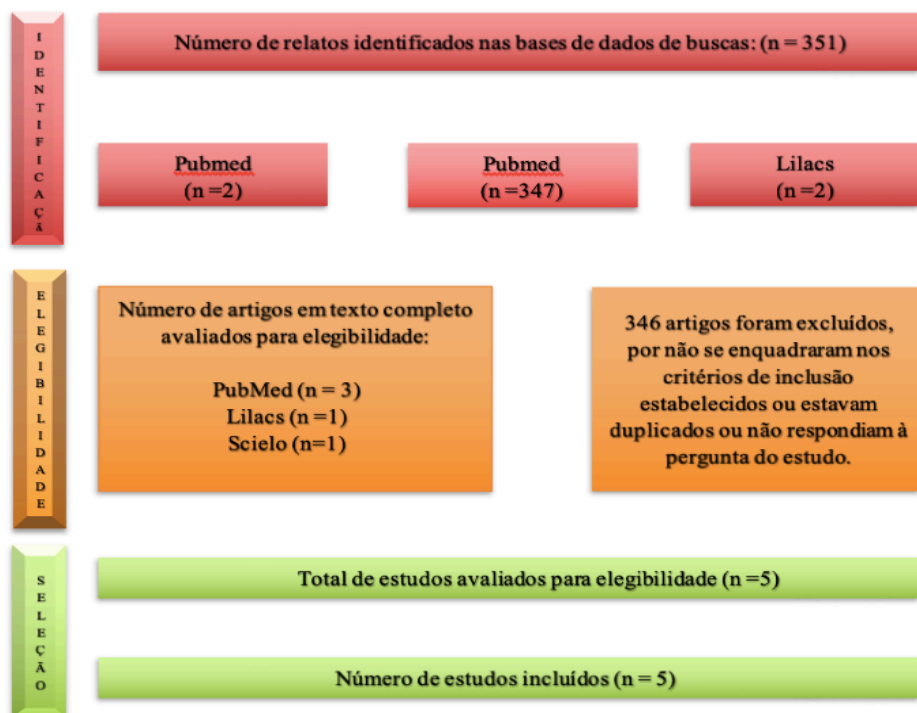
Ciência da Saúde (Decs): “Desnutrição”; “Diagnóstico clínico” e “Hospitais”. O operador booleano utilizado foi “AND”. As bases de dados consultadas foram: a Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (Lilacs), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *National Library of Medicine* (Pubmed).

O acesso a bases de dados ocorreu em maio de 2023 e a análise e seleção manual dos artigos foi realizada através da leitura dos títulos e resumos, de modo a selecionar os artigos aptos para posterior leitura na íntegra. Tendo os dados obtidos dos artigos registrados pelo instrumento validado por Ursi, (2005).

3 RESULTADOS

Após a aplicação dos filtros referentes a período e tipo de trabalho, foram encontrados na amostra inicial 351 artigos, sendo 2 artigos encontrados na base de dados LILACS, 347 artigos na PUBMED e 2 artigos na SCIELO com a leitura dos títulos e resumos, a amostra passou para 5 artigos, como pode ser visualizado na Figura 1.

Figura 1 – Aplicação da metodologia.



Fonte: Autoria Própria, 2023.



4 DISCUSSÃO

Nos artigos, houve uma casuística entre diagnóstico precoce de desnutrição hospitalar e a necessidade de um suporte nutricional adequado. Apontando que a identificação precoce da desnutrição, bem como o manejo, por meio de ferramentas recomendadas como a triagem, possibilita estabelecer conduta nutricional mais apropriada e melhora do resultado nestes pacientes.

Detectar pacientes com risco nutricional ou desnutridos permite entender o processo das diferentes necessidades nutricionais, que inclui a avaliação do estado nutricional, a identificação de riscos e carências, o planejamento de objetivos e intervenções do cuidado nutricional que integre todas as necessidades, para um tratamento adequado e confiável (LATY et al., 2020).

Levando em conta as consequências da desnutrição em termos clínicos e econômicos, deve ser apontada como prioritária a avaliação regular do estado nutricional dos doentes no momento da admissão e durante o internamento, através de instrumentos simples de rastreio, uma vez que permitiria a detecção precoce e a execução de intervenções nutricionais que beneficiem tanto os pacientes quanto, em termos econômicos, o sistema de saúde (MURILLO et al., 2021)

Resultados clínicos divergentes contribuem para a excessiva sobrecarga financeira da desnutrição no sistema de saúde na forma de tratamentos caros, internações hospitalares prolongadas e reinternações mais frequentes. O presente estudo relatou um aumento no custo médio de hospitalização para pacientes desnutridos, confirmando os achados de outros países. Estes apanhados destacam a necessidade de melhorar o diagnóstico e o tratamento da desnutrição hospitalar para melhorar os resultados dos pacientes e reduzir os custos de saúde (RUIZ et al., 2019).

Atualmente, vários estudos mostraram que o suporte nutricional tem um efeito positivo nos resultados clínicos de pacientes com desnutrição, particularmente entre pacientes com diferentes doenças e comorbidades. O suporte nutricional individualizado reduz o risco de mortalidade em comparação com a alimentação hospitalar padrão. Ademais, reforçam as evidências a favor da inclusão de cuidados nutricionais no manejo multiprofissional e multidisciplinar de pacientes hospitalizados (MERKER et al., 2020).

Constata-se que a incidência de complicações infecciosas em pacientes com suporte nutricional foi menor do que em pacientes sem suporte nutricional. O que fornece fundamentos para a utilização do suporte nutricional no tratamento clínico (LIN et al., 2019).



5 CONCLUSÃO

Dessa forma, é evidente a relevância de ser feita a avaliação do estado nutricional dos pacientes hospitalizados no momento da admissão e durante o internamento, através de instrumentos simples de rastreio, visto que proporciona a detecção precoce para que seja realizadas as intervenções nutricionais que beneficiem os pacientes quanto em termos econômicos, o sistema de saúde. Logo, é de extrema importância que seja dado o diagnóstico precoce da desnutrição em âmbito hospitalar, ademais com suporte nutricional adequado tem um efeito positivo nos resultados clínicos de pacientes com desnutrição.

REFERÊNCIAS

AZEVEDO, L. C. et al. Prevalência de desnutrição em um hospital geral de grande porte de Santa Catarina/Brasil. **Arquivos Catarinenses de Medicina**, v. 35, n. 4, 2006.

CEDERHOLM, T. et al. ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. **Clinical nutrition**, v. 36, n. 1, p. 49-64, 2017.

DIAS, M. C. G. et al. Projeto Diretrizes-Triagem e Avaliação do Estado Nutricional. **Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina**, v. 9, 2011.

LATY, B. C. et al. Prevalência e prognóstico de desnutrição determinados pelo critério GLIM. **BRASPEN J**; v. 35, n.1, p. 49-55, 2020.

LIN, Y. N. et al. Screening and application of nutritional support in elderly hospitalized patients of a tertiary care hospital in China. **PLoS One**, v. 14, n. 3, p. e0213076, 2019.

MERKER, M. et al. Association of baseline inflammation with effectiveness of nutritional support among patients with disease-related malnutrition: a secondary analysis of a randomized clinical trial. **JAMA network open**, v. 3, n. 3, p. e200663-e200663, 2020.

MURILLO, A. Z. et al. SeDREno study:: Prevalence of hospital malnutrition according to glim criteria, ten years after the predyces study. **Nutrición hospitalaria: Organo oficial de la Sociedad española de nutrición parenteral y enteral**, v. 38, n. 5, p. 1016-1025, 2021.

RUIZ, A. J. et al. Clinical and economic outcomes associated with malnutrition in hospitalized patients. **Clinical Nutrition**, v. 38, n. 3, p. 1310-1316, 2019.

URSI, E. S. *et al.* Prevenção de lesões de pele no perioperatório: revisão integrativa da literatura. [dissertação]. Ribeirão Preto: Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto; 2005.

